



Infermieristica di comunità' e della salute mentale

Coordinatore	Prof. POMPONI MASSIMILIANO
Codice del Corso	INT313
Codice CUIN	571700423
Anno di Corso	3
Semestre	1
CFU	5

Moduli

INT055 Psichiatria (MED/25)	1 CFU Caratterizzanti (B)
INT056 Psicologia di comunità (M-PSI/05)	1 CFU Caratterizzanti (B)
INT057 Sociologia della salute e famiglia (SPS/07)	1 CFU Caratterizzanti (B)
INT058 Infermieristica di comunità e della salute mentale (MED/45)	2 CFU Caratterizzanti (B)

Docenti

INT055 Psichiatria	Prof. Pomponi Massimiliano
INT056 Psicologia di comunità	Prof. Pedullà Chiara
INT057 Sociologia della salute e famiglia	Prof. Battisti Silvia
INT058 Infermieristica di comunità e della salute mentale	Prof. De Fabiani Fabiano

Obiettivo

Il corso persegue l'obiettivo di sviluppare competenze infermieristiche volte ad identificare le problematiche assistenziali relative alla persona con disturbi psichici e ad affrontare le responsabilità nell'attuare un progetto orientato al recupero del benessere mentale della persona con sofferenza psichica e sociale. Psichiatria: il corso ha l'obiettivo di conoscere i principali quadri clinici della patologia psichiatrica e i diversi gradi di gravità delle esperienze psicopatologiche. Conoscere il concetto di empatia nella pratica clinica e nella relazione di cura con il malato psichiatrico. Conoscere i fondamenti della terapia psichiatrica. Infermieristica della salute mentale: Esporre e descrivere le tappe evolutive dell'assistenza psichiatrica e le competenze dell'infermiere professionale che opera nei Servizi di salute mentale; Esporre i principali concetti teorici che caratterizzano la relazione terapeutica infermiere/paziente; Dimostrare la conoscenza e saper utilizzare modalità relazionali ed assistenziali diverse in relazione ai diversi quadri psicopatologici. Psicologia di comunità: gli obiettivi formativi si sostanziano nell'acquisizione di una conoscenza approfondita e articolata dei temi della Psicologia di Comunità, nello sviluppo di una riflessione critica sui presupposti che sono alla base delle elaborazioni teoriche nonché delle metodologie e degli strumenti utilizzati per gli interventi di comunità e la promozione dei servizi alla persona, alla famiglia, alla comunità. In particolare: acquisire e comprendere concetti, teorie, principi, campi di applicazione e metodologie di intervento chiave della disciplina; capire gli effetti delle interazioni della società, delle culture e dei contesti sul benessere psicologico delle persone e della comunità; esplorare le relazioni tra le persone e i loro ambienti e considerare strategie utili per potenziare questi rapporti; pensare in termini di prevenzione dei problemi; imparare a concettualizzare e a riportare la definizione e la soluzione dei problemi sociali dal livello esclusivamente personale ai livelli di gruppo, contesto e comunità; familiarizzare con pratiche che uniscano situazioni di prevenzione a programmi di empowerment. Sociologia della salute: persegue l'obiettivo di fornire allo studente una conoscenza generale dei processi motivazionali e cognitivi che caratterizzano l'interazione sociale e le relazioni intergruppi; esporre e saper applicare alcuni concetti teorici e metodologici di base per interpretare tali processi; dimostrare la conoscenza e possedere le competenze relazionali che consentono di lavorare in equipe con altre figure professionali. Sviluppare adeguate competenze in relazione alla conoscenza e alla comprensione delle dinamiche dell'agire sociale, sia a livello interindividuale, sia interpersonale e grupppale. Il corso ha anche l'obiettivo di conoscere e far sviluppare adeguate capacità di analisi e di gestione dei gruppi sociali.

Programma

PSICHIATRIA L'incontro con il paziente e il concetto di empatia nella pratica professionale sanitaria. Psicopatologia e persona. Elementi di psicopatologia generale e di psicopatologia fenomenologica. I disturbi del pensiero, della percezione e della coscienza. Disturbi mentali dovuti a una condizione medica generale. Basi biologiche della psichiatria: elementi di neuropsicobiologia. Il senso della diagnosi nosografica e dimensionale. Psicopatologia della percezione e del sentire. Ansia e disturbi d'ansia: ansia generalizzata, disturbo da attacchi di panico, disturbo post-traumatico da stress, fobie, disturbo ossessivo compulsivo. Disturbi dell'umore: depressione, mania e disturbo bipolare. Disturbi dissociativi: amnesia dissociativa, fuga dissociativa, disturbo di depersonalizzazione, disturbo dissociativo d'identità. Schizofrenia, disturbo delirante, disturbo psicotico breve. Psicopatologia del corpo. Disturbi del comportamento alimentare. Disturbi somatoformi. Psicopatologia delle pulsioni. Dipendenze patologiche e alcolismo; discontrollo degli impulsi; parafilie. Psicopatologia dell'esperienza vissuta del tempo, dello spazio, del mondo. Disturbi di personalità: organizzatori di base dei modi di essere al mondo. La terapia in psichiatria: psicofarmacoterapia, psicoterapia, trattamenti integrati. L'urgenza psichiatrica: crisi psicotica, crisi d'astinenza, crisi maniacale, autolesionismo. Fattori di rischio del suicidio. Trattamento sanitario obbligatorio.

INFERMIERISTICA DI COMUNITA' E DELLA SALUTE MENTALE

- Storia dell'assistenza psichiatrica: aspetti storici culturali e legislativi
- Evoluzione storica in Italia dell'infermiere in salute mentale
- Lo stigma
- Il dipartimento di Salute Mentale D.S.M.
- Il Trattamento Sanitario Obbligatorio T.S.O.
- Principi di assistenza psichiatrica
- Hildegarde Peplau: Nursing Psicodenamico
- Assistenza infermieristica ai principali disturbi psichiatrici:

disturbi d'ansia

disturbi dell'umore: depressione, disturbo bipolare

disturbi psicotici: la schizofrenia

disturbi della personalità: il disturbo di personalità borderline

disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

doppia diagnosi

- Farmaci psichiatrici e la loro somministrazione
- Il lavoro d'equipe



- Comportamenti aggressivi, tecnica della de-escalation
- Metodologia e materiale didattico, slide, appunti di personale esperienza e metodiche pratiche.

PSICOLOGIA DI COMUNITA' La Psicologia di Comunità è una disciplina ad orientamento preventivo e sistemico che sottolinea l'interdipendenza e gli effetti di reciproco influenzamento tra situazioni psicologiche individuali e condizioni socioculturali. Interesse primario della Psicologia di Comunità è il riconoscimento e la promozione delle competenze dei singoli e della comunità nelle loro diverse componenti, al fine di perseguire l'obiettivo globale del miglioramento della qualità della vita. Utilizzando come riferimento i modelli euristici dei principali autori della letteratura, questo corso intende focalizzarsi sullo studio e la maggiore comprensione delle interazioni tra le persone, i gruppi e le comunità di riferimento, attraverso l'analisi del come e quando tali interazioni interferiscano sui cambiamenti e sul benessere di persone e comunità. Dopo un'Introduzione e un quadro generale della psicologia di comunità, verranno presentati alcuni modelli teorici di riferimento, verrà approfondito come le persone percepiscono sé, gli altri, i gruppi e le organizzazioni di cui fanno parte, e come, le organizzazioni, i gruppi, gli altri determinano a loro volta i soggetti, nella costruzione di sé e del mondo circostante. Verranno inoltre approfonditi i seguenti argomenti:

Promozione della qualità della vita; situazioni stressanti e di emergenza; I gruppi di self-help; I gruppi sociali e le dinamiche di gruppo; la leadership e le decisioni nei gruppi; relazioni e discriminazione intergruppi; self efficacy e strategie di coping; gli stereotipi e i pregiudizi; le reti sociali e il sostegno sociale; il lavoro con il paziente psichiatrico; organizzazione territoriale delle strutture psichiatriche; la relazione con il paziente; la violenza di genere e la violenza nelle relazioni.

Durante lo svolgimento del corso, anche attraverso la presentazione di casi clinici da parte degli studenti, una particolare attenzione verrà riservata alle modalità comunicative nella relazione infermiere-paziente, alla motivazione al lavoro e al burn-out.

SOCIOLOGIA DELLA SALUTE E DELLA FAMIGLIA Il corso si propone d'introdurre alla conoscenza dei concetti e delle principali correnti teoriche di indagine in ambito sociologico in relazione alla salute e alla famiglia. Obiettivo principale del Corso è fornire indicazioni utili per comprendere, in un'ottica integrata anche con i contributi di altre discipline, il funzionamento del rapporto medico-paziente e dell'organizzazione sanitaria, oltre che dell'istituzione familiare, nelle società occidentali complesse. Verrà presentato il contributo della Sociologia allo studio nell'ambito della salute e della famiglia, anche al fine di inquadrare l'impatto dello sviluppo scientifico sulle società moderne, considerando le trasformazioni relative al rapporto dell'individuo con il tema della salute e della medicina, e l'impatto che la malattia può avere in termini di limitazione nello svolgimento del ruolo sociale. Verranno approfonditi i seguenti argomenti per la parte relativa alla Sociologia della salute: L'istituzione ospedaliera. Le funzioni sociali dell'istituzione ospedaliera. L'ospedale come organizzazione. Nuove strutture e modalità di presa in carico di pazienti cronici. L'attività medica: i professionisti, i pazienti e gli altri gruppi professionali nel mondo della medicina. Sociologia e comunicazione dell'attività sanitaria: i medici e i pazienti, i caregivers e l'équipe sanitaria. Malati e malattia. Verranno accennate metodologie di ricerca, qualitativa e quantitativa in sociologia. Per la parte relativa alla Sociologia della famiglia: La nascita della famiglia, cenni storici e l'evoluzione della società. L'analisi sociologica della famiglia. I mutamenti della famiglia e la "famiglia relazionale". La famiglia e il suo ruolo di mediazione sociale. Nuove forme famigliari, aspetti psicosociali. Famiglie problematiche.

Bibliografia

Psichiatria: l'esame si svolge tramite colloquio individuale.
Psicologia di comunità: lavori di esposizione e colloquio orale
Sociologia della salute: compito scritto con possibilità di integrazione orale
Infermieristica di comunità della salute mentale: colloquio e lavori di gruppo

Didattica del corso

Psichiatria: lezioni frontali tramite diapositive ed esposizione di articoli scientifici e di casi clinici da parte del docente.
Infermieristica di comunità e della salute mentale: lezioni frontali, esercitazioni in aula, lucidi e dispense
Psicologia di Comunità: lezioni frontali ed esercitazioni in aula (role playing) su specifici argomenti trattati durante le lezioni.

Metodo di valutazione

Psichiatria: l'esame si svolge tramite colloquio individuale.
Psicologia di comunità: lavori di esposizione e colloquio orale
Sociologia della salute: compito scritto con possibilità di integrazione orale
Infermieristica di comunità della salute mentale: colloquio e lavori di gruppo

Note

La frequenza alle lezioni è considerata essenziale al raggiungimento degli obiettivi della materia